**Delovni listi**

**ŠPORTNI DAN – ATLETSKI MNOGOBOJ** 14. 5. 2020

*1. naloga*

**Spretnostni poligon**

Opis nalog na poligonu:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fotografija poligona (namesto pravokotnika vstavi fotografijo)

*2. naloga*

**Met žogice**

Od 30 metov sem zadel v območje med linijama \_\_\_\_\_\_X (krat).

*3. naloga*

**Vzdržljivostni tek**

V 8 minutah sem prenesel \_\_\_\_\_\_ kamnov/žogic in tako pretekel sem \_\_\_\_\_\_ metrov.

*4. naloga*

**Obkroži črko pred pravilnim odgovorom!**

1. Katera od naštetih vaj NI vaja atletske abecede?
2. visoki start
3. hopsanje
4. nizki skiping
5. Pravilni izraz za rekvizit (pripomoček), ki ga mečete na šolskem atletskem tekmovanju je:
6. vorteks (žvižgač)
7. kladivo
8. kopje
9. Kako se imenuje začetni položaj pri teku na 60m ?
10. skupinski start
11. nizki start
12. prednožni start
13. Kaj pomeni izraz »fair play«?
14. znamka športnega oblačila
15. poštena igra, športno obnašanje, spoštovanje nasprotnika
16. zmaga za vsako ceno

*5. naloga (dodatna naloga)*

**Skok s palico**

V e-sporočilo v prilogo pripni video skoka s palico.

**Izpolnjene delovne liste in morebiten video posnetek zadnje – dodatne naloge pošlji na e-naslov** [**sport.os.raka@gmail.com**](mailto:sport.os.raka@gmail.com) **najkasneje do nedelje, 17. 5. 2020.**